**Советы родителям.**

**1. Ваши дети любят вас и берут с вас пример.**

Они подражают вам, поэтому будьте им хорошим примером. Если вы то и дело ведете себя агрессивно, будь то на улице или на стоянке, ребенок может вести себя так же – с учителями, одноклассниками, да и с вами. В школе мы стараемся подавать им пример вежливости и предупредительности по отношению к другим людям. Если ребенок употребляет грубые слова в адрес товарищей, он позаимствовал эту лексику не от нас. Уделяйте ребенку внимание. Он гораздо лучше справится со школьными делами, если будет понимать, как он для вас дорог. **2. Показывайте детям, как они вам дороги**. Речь не о том, чтобы на каждом шагу повторять, как вы их любите. Уберите подальше смартфон, когда везете из школы 11-летнюю дочку, – ей хочется рассказать вам о том, как прошел день. Расспросите ее, порадуйтесь ее успехам, подбодрите, если ей что-то не удалось. Ваш ребенок гораздо лучше справится со школьными делами, если будет понимать, как он для вас дорог. **3. Ребенку нужно высыпаться.** Проследите, чтобы он ложился спать вовремя, и уносите из его комнаты все гаджеты, чтобы он не поддался искушению просидеть полночи над планшетом или телефоном. Не покупайте ему новую версию игры Xbox/PS4 за неделю до экзамена, чтобы не удивляться потом, почему он играл ночи напролет и завалил экзамен. **4. Следите, чтобы ребенок хорошо питался**. Очень важно, чтобы он не уходил в школу не позавтракав. В течение дня ему необходимо перекусить и потреблять достаточное количество жидкости. **5. Не всегда все идет гладко.** Мы рассчитываем, что вы поделитесь с нами тем, что вас беспокоит, и готовы обсуждать любые проблемы. Не откладывайте разговор до того момента, когда ситуация накалится и вы придете в ярость. В любом случае, не стоит кричать на нас в школе или по телефону. Мы хотим все наладить, но возможно, что в данный момент у нас есть более срочные дела. С той минуты, как ребенок почувствует, что вы намерены обрушить свой гнев на школу, а не на него, с ним будет трудно справиться.

**6. Может случиться, что ребенок подвергнется травле.**

Такова реальность. Это не значит, что школа небезопасное место. Иногда дети бывают жестоки друг к другу. Не надо никому угрожать. Не стоит враждовать с родителями обидчика. Поддержите своего ребенка и помогите школе разобраться в конфликте в присутствии обоих детей. Побуждайте ребенка быть добрым, не таить зла, даже если вы считаете, что он на 100 процентов жертва, и всегда заступаться за друзей.

**7.**   **Не верьте слепо всему, что ребенок рассказывает о школе, даже если историю подтверждают другие дети.**

Ребенок хорошо знает, за какие ниточки дергать и как снять с себя вину. Не надо сходу взрываться и жаждать крови. Спокойно выясните в школе, что случилось. С той минуты, как ребенок почувствует, что вы намерены обрушить свой гнев на школу, а не на него, с ним будет трудно справиться. Потом вы об этом пожалеете.

То, что вы публикуете, может оказаться непроверенной информацией, но вызовет цепную реакцию. Кроме того, таким образом вы разделяете школу и семью, что вряд ли поможет разрешению проблемы. Не комментируйте такие посты других родителей или детей. Вы подорвете доверие к себе. **9.   Помните, что соцсети небезопасны для детей.**

Вы отвечаете за то, чтобы ребенку ничто не угрожало. Возможно, вам придется удалить какие-то приложения, которые использует ребенок, или заблокировать кого-то из его «друзей».

**10. Если вы позволяете ребенку не делать домашние задания,**  если вы не верите тому, что учителя говорят о его работе на уроках, если вы всегда находите оправдание тому, что он делает или не делает, рано или поздно **вам** придется расплачиваться за это.

В конце концов ребенок будет вести себя и дома так же, как в школе. Он не захочет заниматься, даже когда на носу будут выпускные экзамены. Гораздо лучше, когда родители с самого начала поддерживают школу и прививают ребенку хорошие навыки, даже если им это нелегко дается. Это того стоит.

 Материал подготовила учитель начальных классов: Удовенко Л.В.

 Подробней см. на  [сайте](https://www.theguardian.com/education/2016/sep/06/10-tips-better-parent-headteacher)  The Guardian.

**Источник**

[http://www.psychologies.ru/roditeli/children/10-sovetov-roditelyam-ot-direktora-](http://www.psychologies.ru/roditeli/children/10-sovetov-roditelyam-ot-direktora-shkolyi/)