

КОВАРНЫЕ СЕТИ

Жизнь современного человека немислима без электроприборов. Всё окружающее нас - в доме, на улице, на работе и отдыхе - работает от действия электрического тока. Однако привычный помощник может стать источником больших неприятностей, если не соблюдать простых мер предосторожности. Поражение электрическим током влечёт за собой ожоги, расстройство деятельности нервной, дыхательной систем, сердца и других органов.

Как помочь попавшему в «электросети»? Прежде всего, немедленно освободите пострадавшего от действия тока. Перерубите провод или кабель топором с сухой деревянной ручкой. Освобождая человека от напряжения, сами будьте осторожны: воспользуйтесь сухой палкой или доской. Можно оттянуть пострадавшего за сухую

одежду. Если обувь и одежда пострадавшего сырые, используйте изолирующие предметы: резиновые перчатки, сапоги, резиновые коврики. При этом действовать нужно одной рукой. Ни в коем случае не беритесь за тело - оно в это время является проводником электричества.

Оказать помощь нужно немедленно, одновременно вызвав медиков. Если человек в сознании, обеспечьте ему полный покой, не разрешая двигаться до прибытия врача. Уложите человека на ровную твёрдую поверхность. Расстегните ворот, пояс, обеспечьте приток свежего воздуха.

Тепло укройте, используйте резиновые грелки или бутылки с горячей водой, дайте 20-25 капель настойки валерианы, тёплый чай или кофе. Если пострадавший дышит редко и судорожно, но прощупывается

пульс, надо сразу же сделать искусственное дыхание. Оживлять пострадавшего следует вплоть до восстановления самостоятельного дыхания.

Общее действие электрического тока на организм может сказаться сразу, а может - через несколько часов и даже дней, поэтому после оказания первой медицинской помощи пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.

Если вы увидели на земле оголённый электрический провод, не подходите близко и не берите его руками. Постарайтесь каким-нибудь сухим (обязательно!) предметом, например, палкой, отбросить провод как можно дальше. Позвоните по телефону «01». До их приезда никого не подпускайте близко к тому месту, где он находится.

ОГНЕННЫЕ СТРЕЛЫ

Многие в грозу не могут сдержать страх перед вполне безобидными раскатами грома и, напротив, таящими в себе опасность молниями. Сила тока в молнии достигает 200 тысяч ампер. Если человек испытывает на себе действие такой силы, у него мало шансов выжить.

Но если вовремя оказать помощь, то пострадавший от удара молнии может остаться в живых. В первую очередь нужно сделать ему искусственное дыхание, раздеть и как можно быстрее смочить голову холодной водой, обеспечить покой. После этих нехитрых действий важно вызвать скорую помощь и ни в коем случае не оставлять пострадавшего без присмотра.

Дома во время грозы закройте форточки и не выглядывайте в окна, выключите из розеток все электроприборы, не прика-

сайтесь к заземлённым предметам, например, батареям отопления.

Если гроза вас застала в пути, спрячьтесь под козырьком здания, но не прислоняйтесь к стене. Достаньте из карманов металлические предметы (ножи, зажигалки, портсигары, ключи), снимите рюкзак, положите на землю зонт, освободите руки. Не разговаривайте во время грозы по мобильному телефону - он притягивает молнии.

При грозе не следует бежать - быстрое передвижение вызовет вихревые потоки, которые могут притянуть молнию. Помните, что чаще всего молния поражает возвышающийся предмет, поэтому ни в коем случае не прячьтесь под деревом. Особенно опасны отдельно растущие и высокие деревья. Во время грозы отойдите как можно дальше от линий электропередач,

столбов. Избегайте оврагов и не садитесь на землю. Находясь на открытом пространстве, например, в поле, лучше принять «позу эмбриона»: присесть, сгорбившись, на корточки, ноги вместе.

В природе существуют «гнезда молний» - участки, куда бьёт чаще всего. Как правило, там есть скопления металла или источник воды. Вода является хорошим проводником тока, поэтому во время грозы опасно купаться и переходить вброд реку. К тому же при купании голова - возвышенное место на поверхности водоёма.

Хорошая защита от молнии - автомобиль. Важно только не касаться металлических деталей и опустить антенну, а окна и двери плотно закрыть. Металлическая оболочка авто создаёт защитный экран, называемый «клеткой Фарадея».

ЗАЩИТА ОТ ТЕРРОРА

К сожалению, терроризм стал являться наших дней. Как, когда и где совершат свой злой умысел негодяи, неизвестно. Но в очень многих случаях бдительность людей помогает избежать трагедии, поэтому каждый должен знать, как защитить себя и близких от террора.

Как правило, трагедия случается в местах массового скопления людей. Чтобы распознать угрозу взрыва, обращайтесь внимание на лежащие в людных местах, близко к транспорту или дверям помещений предметы, из которых могут торчать шнуры или провода, видны изоляционная лента или скотч. Нести скрытую опасность могут оставленные без присмотра сумки, коробки, свёртки, а также посылки, пришедшие по почте от неизвестного или с непонятным обратным адресом.

Что делать, если какая-то из «тревожных» примет привлекла ваше внимание? О странной находке нужно сразу же сообщить по телефону «01»: описать её, назвать местонахождение и свои данные. Ни в коем случае не пытайтесь выяснить, что это за предмет, и не позволяйте делать это остальным. Если кто-то при вас лезет в подозрительную сумку, отойдите за какое-нибудь укрытие: стену, колонну или столб. Не выказывая своего испуга, по возможности увлеките за собой рядом стоящих людей. Не стоит, основываясь только на своих подозрениях, поднимать панику, кричать или бежать. Паника, особенно в местах массового скопления людей, не менее опасна, чем сама угроза теракта. Если взрыв всё-таки прозвучал, приложите максимум усилий, чтобы избежать давки и найти наиболее безопасный путь отступления.

Как себя вести, если здание захвачено террористами? Это, конечно, исключительная ситуация, но знать правила поведения необходимо. Если вы оказались в захваченном здании или автобусе, не привлекайте к себе внимания: не отвечайте на провокации и не смотрите в глаза бандитам, снимите все украшения, не передвигайтесь, не делайте резких движений и на всякое действие спрашивайте разрешения. Успокойтесь и постарайтесь отвлечься от происходящего. Осмотритесь в поисках возможного укрытия на случай стрельбы. При угрозе применения оружия ложитесь на живот, голову защищайте руками. Если начался штурм, немедленно падайте на пол. После освобождения сразу покиньте помещение, так как не исключена возможность взрыва.