

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» пст. Набережный



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 В.М. Коковкина

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">• Проведение бесед в классах о режиме дня учащихся, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток• Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах.• Проведение физкультминутки на уроках	<p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий секций, тренировок• Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	<p>До 15 сентября</p> <p>Раз в четверть</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none">• День Здоровья• Лыжные соревнования (кросс)• Волейбольные игры• Весёлые старты «Защитник Отечества»• Лыжные соревнования (эстафета)• «Веселые старты» среди начальных классов• Подвижные игры	<p>Раз в четверть</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Пионербол, волейбол • Соревнования по шашкам • Соревнования по мини-футболу 	<p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
4	<p>Участие в районных и городских соревнованиях: «Зарница», «Орлёнок».</p> <p>Муниципальный этап Фестиваля ВФСК «ГТО» среди учащихся ОО МР «Печора» (январь)</p> <p>«Серебряный мяч», волейбол (январь)</p> <p>«Президентские состязания», (март)</p> <p>«Олимпийские надежды»</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий УО МО МР «Печора»)</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Вредные привычки» 	<p>В течение года</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена ребенка», «Распорядок дня и двигательный режим учащегося», «Воспитание правильной осанки у детей» • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья • Участие родителей в спортивных мероприятиях • Участие учителей в спортивных мероприятиях 	<p>В течение года</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Косметический ремонт спортзала, спортивной площадки • Контроль за сохранностью спортивного инвентаря • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	<p>Июль, август</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь, январь</p>